

## **Hygiene- und Handlungskonzept zur Corona-Pandemie**

*Abteilung Breitensport (Gruppenfitness)*

*Gültig ab 21.07.2020*

Die folgenden Maßnahmen sind von allen Sportler/innen und Übungsleitern/Trainern verbindlich einzuhalten und werden von den Hygienebeauftragten der Abteilung überwacht.

Als Hygienebeauftragte fungieren die jeweiligen Übungsleiterinnen der einzelnen Gruppen:

Gymnastik, Montags 20:00 – 21:00 Uhr

Senioren-gymnastik, Mittwochs, 14:00 – 15:00 Uhr

*Übungsleiterin: Dagmar Göbel, In der Acht 6, 54636 Wolsfeld*

Zumba, Mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr

*Übungsleiterin: Nadine Tusseng, Bergstraße 11, 54668 Alsdorf*

Step Aerobic, Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr

*Übungsleiterin: Tina König, Neustr. 2, 54668 Alsdorf*

Pilates, Dienstags, 18:45 – 19:45 Uhr, 20:00 – 21:00 Uhr

Faszientraining, Freitags, 19:00 – 20:00 Uhr

*Übungsleiterin: Edith Kauth, Im Brühlsgraben, 54668 Alsdorf*

### **Allgemeines**

1. Das Hygienekonzept für den Sport im Innenbereich des Landes Rheinland-Pfalz sowie die vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) festgelegten Maßnahmen (siehe Anlage) sind einzuhalten und werden in der Halle sichtbar ausgehängt. Diese gelten bis zur Veröffentlichung einer Anpassung, die dann stattdessen in Kraft tritt.
2. Alle Trainingsteilnehmer müssen eine Gesundheits- und Zustimmungserklärung abgeben, die vor Ort ausgegeben wird. Die Hygienebeauftragten nehmen die Erklärung entgegen und verwahren diese.
3. Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten. Bei Verstößen, die Bußgelder für den Verein zur Folge haben, behält sich der SV Wolsfeld vor, diese vom Verursacher einzufordern.
4. Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der Verein empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes am Training teilzunehmen.

## **Trainingsorganisation**

1. Das Training findet in festen Gruppen statt, die maximale Teilnehmerzahl beträgt 30 Personen. Neue Teilnehmer/innen müssen sich vorher bei der jeweiligen Übungsleiterin (telefonisch oder schriftlich) anmelden.
2. Die Übungsleiterin dokumentiert anhand einer Teilnehmerliste, wer am Training teilgenommen hat.
3. Die Teilnahme ist nur in sportgerechter Kleidung gestattet. Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung in die Halle und wechseln vor Ort lediglich die Schuhe (Hallenschuhe).
4. Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Turnmatten mit. Trainingsgeräte (Step Bretter, Hanteln, etc.) sind nach der Benutzung zu desinfizieren. Desinfektionsmittel wird vom Sportverein bereit gestellt.
5. Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen und können nicht genutzt werden.
6. Nur Teilnehmer/innen der jeweiligen Gruppen haben Zutritt zur Halle, allen weiteren Personen ist der Zutritt untersagt.
7. Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Abstandsregeln einzuhalten.
8. Als Eingang steht der vordere Seiteneingang zur Verfügung, als Ausgang werden die Notausgänge am hinteren Ende der Halle genutzt. Nach dem Training ist die Halle zügig zu verlassen.
9. Es stehen ausschließlich die Toiletten am Eingang der Halle zur Verfügung. Es darf sich immer nur eine Person zeitgleich im Toilettenraum aufhalten. Hygiene-/Handwaschlotion wird zur Verfügung gestellt. Die Nutzung eines Handys in der Halle ist nur den Hygienebeauftragten gestattet.

Sonja Maiers  
1. Vorsitzende

Tina König  
Abteilungsleitung Breitensport

Dagmar Göbel  
Übungsleiterin

Edith Kauth  
Übungsleiterin

Nadine Tusseng  
Übungsleiterin

### **Anlagen:**

- Die neu(e)n Leitplanken des DOSB (zum Aushang)
- Die Zusatz-Leitplanken des DOSB (Halle) (zum Aushang)
- Gesundheits- und Zustimmungserklärung